Donnerstag
18. Oktober 2018
Nr. 35/18

Appenzeller Zeitung

Die Ostschweizer Wochenzeitung

Angetroffen

Karin Weigelt über ihr Leben nach der Karriere.

Angesagt **Traditionelle Brodworscht-Verteilete**

Die eigenen Grenzen ausloten

Das Ultracycling-Rennen «Race Around Ireland» war für Ausdauersportler Migg Scherrer aus Gais vor allem mental eine Herausforderung.

Bild: Benjamin Manser

ANZEIGE

www.abag-sg.ch

ABAG®
Der Kanalprofi

- entstopfen
- reinigen
- entleeren
- kontrollieren
- prüfen
- sanieren

Zertifiziertes Managementsystem SQS ISO 9001 / ISO 14001

071 277 80 88

ANZEIGE

Weniger Druck. Mehr Kind.

Druck und Überforderung belasten den Alltag vieler Kinder.
Mit teils gravierenden Folgen für ihre gesundheitliche Entwicklung.
Lassen wir Kinder wieder mehr Kind sein.

Weitere Infos unter: stress.projuventute.ch
Spenden: PC 80-3100-6

PRO JUVENTUTE